****

17.01.2025 год

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О проведении соревнований**

**Зимнее Первенство МБУДО ШМО СШ по легкоатлетическому многоборью среди легкоатлетов, посвященного «Дню защитника Отечества»**

**ВВЕДЕНИЕ**

Соревнования зимнее Первенство МБУДО ШМО СШ по легкоатлетическому многоборью среди легкоатлетов (далее Соревнования) проводятся в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Шалинского городского округа на 2025 год, утвержденным Постановлением главы Шалинского городского округа № 119 от 27.12.2024 года.

**ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

**.** выявление сильнейших многоборцев среди воспитанников СШ отделения легкой атлетики;

* повышение спортивного мастерства воспитанников СШ;
* воспитание черт спортивного характера.

**МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся в р.п. Шаля 15.02.2025 года в спортивном зале МБУДО ШМО СШ.

Заседание судейской коллегии с 10.00 до 10.30 Начало соревнований в 11.00, окончание соревнований в 13.30.

**Руководство соревнованием**

Общее руководство организацией и проведением соревнования осуществляет Комитет по спорту, физической культуре и молодежной политике Шалинского муниципального округа, МБУДО ШМО СШ при содействии общеобразовательных организаций Шалинского муниципального округа.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную приказом МБУДО ШМО СШ.

**Участники соревнований**

Соревнование проводится на личное первенство среди воспитанников МБУДО ШМО СШ отделения легкой атлетики (групп тренировочного этапа, этапа начальной подготовки) программ спортивной подготовки и групп СОГ общеразвивающих программ по легкой атлетике, допущенных врачом к участию в соревновании.

**Возрастные группы участников соревнования:**

Юноши и девушки 2007-2008г.р.

Юноши и девушки 2009- 2010 г.р.

Юноши и девушки 2011-2012г.р.

Мальчики и девочки 2013-2014 г.р.

**ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

***Программа соревнований состоит из 3 видов по оценке двигательных качеств (гибкость, скоростно-силовая, выносливость)***

***2007-2008 г.р.***

**Юноши:**

-Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (скоростно-силовая подготовка)

- Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье от уровня скамьи в см (гибкость)

-Бег по кругу спортивного зала: 10 кругов на время (выносливость)

**Девушки**:

-Прыжок в длину с места толчком двумя ногами

-.Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье от уровня скамьи в см (гибкость)

-Бег по кругу спортивного зала: 8 кругов на время (выносливость) .

***2009-2010г.р.***

**Юноши:**

-Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (скоростно-силовая подготовка)

-.Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье от уровня скамьи в см (гибкость)

-Бег по кругу спортивного зала: 10 кругов на время (выносливость ).

**Девушки**:

-Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (скоростно-силовая подготовка)

- Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи в см).

-Бег по кругу спортивного зала: 8 кругов на время (выносливость)

***2011-2012 г.р.***

**юноши:**

- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (скоростно-силовая подготовка)

- Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье от уровня скамьи в см (гибкость).

- Бег по кругу спортивного зала: 8 кругов на время (выносливость).

**Девочки:**

- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (скоростно-силовая подготовка)

- Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье от уровня скамьи в см (гибкость)

-Бег по кругу спортивного зала: 6 кругов на время (выносливость).

***2013-2014г.р.***

**Мальчики:**

- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (скоростно-силовая подготовка)

- Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье от уровня скамьи в см (гибкость)

-Бег по кругу спортивного зала: 6 кругов на время (выносливость).

**Девочки:**

- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (скоростно-силовая подготовка)

- Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье от уровня скамьи в см (гибкость)

-Бег по кругу спортивного зала: 4 круга на время (выносливость).

**УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Результаты в многоборье оцениваются по сумме занятых мест, набранных в трех дисциплинах. Участник, набравший наименьшую сумму очков (занятых мест) становится победителем.

При равенстве суммы занятых мест у двух и более спортсменов преимущество получает участник, выигравший большее число дисциплин (по результатам), а при равенстве этого показателя – показавший лучший результат в последнем упражнении (Бег по кругу на вынослиость).

**НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники соревнований, занявшие I - II -III место в многоборье награждаются грамотами и медалями, в видах грамотами. За волю к победе награждаются участники не занявшие призовые места в видах испытаний.

**УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Комитет по спорту, физической культуре и молодежной политике администрации Шалинского муниципального округа обеспечивает финансирование соревнований (заправка ГСМ школьных автобусов, питание участников соревнований).

Награждение победителей и призеров, оплата водителям школьных автобусов за счет средств МБУДО ШМО СШ.

**ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ**

Для формирования заказа по организации питания участников тренеры-преподаватели подтверждают об участие в соревновании, с указанием количества спортсменов и тренеров-преподавателей по телефону **2-26-93**,не позднее 10.02.2025 года. **электронную почту** [**elenakollyakowa@mail.ru**](mailto:elenakollyakowa@mail.ru)**, shalia\_dush@mail.ru**

Именные заявки для составления протоколов соревнований высылаются не позднее 13.02.2025 года до 15.00 на электронную почту **Дергунов А.В. shal\_dush@mail.ru**

Участники, не включенные в именную заявку, к участию в соревновании не допускаются, за исключением замены участника по болезни.

На данного участника оформляется медицинская справка о допуске к соревнованиям. Количество участников от тренера-преподавателя, не должно превышать предварительно поданного количества.

Тренеры-преподаватели, прибывшие на соревнования, обязаны предоставить в мандатную комиссию заявку, заверенную медицинским работником.

**Обеспечение безопасности участников соревнования**

Обеспечение безопасности участников соревнования осуществляется согласно требованиям Положения «О мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности при проведении на территории Свердловской области мероприятий с массовым пребыванием людей» (Постановление правительства Свердловской области от 30 мая 2003 г. № 333-ПП), а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 21.10.2020 № 1144-н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организация и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»

Тренеры-преподаватели несут персональную ответственность за охрану труда и технику безопасности участников соревнований.

**Организаторы соревнований оставляют за собой право вносить изменения в данное Положение.**

**Данное Положение является вызовом на соревнование**