

Согласовано
Начальник управления образования
Шалинского муниципального округа



Т.В. Клевакина

«14» января 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ
Председатель КСКМ ШМО

В.П. Шешенин

«14» января 2025 г.

Положение

о Зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций Шалинского муниципального округа, приуроченного к празднованию 80-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов

1 Общие положения

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - комплекс ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Шалинского муниципального округа на 2025 год, утвержденным постановлением главы Шалинского муниципального округа от 27 декабря 2024 года № 119.

Целью проведения Фестиваля является популяризация комплекса ГТО в детской среде посредством создания условий для формирования детского актива в области физической культуры и массового спорта.

Задачами Фестиваля являются:

- вовлечение обучающихся в социальную практику в области физической культуры и массового спорта, развитие интереса детей и подростков к комплексу ГТО, систематическим занятиям физической культуры и спортом;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- мониторинг уровня физической подготовленности населения в возрасте от 8 лет до 17 лет по результатам выполнения ими испытаний комплекса ГТО;
- формирование гражданской и патриотической позиции обучающихся;
- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- формирование команды Шалинского муниципального округа для участия в Зимнем региональном фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

2. Время и место проведения.

Соревнования проводятся 01.02.2025 в спортивном зале и лыжно-спортивной базе МБУДО ШМО СШ по адресу пгт. Шаля

Программа проведения

Время проведения	Мероприятие
09-00 -9-30 час.	Сбор и регистрация участников соревнований. Жеребьевка. Спортивный зал МБУДО ШМО СШ
9-45 -9-55 час.	Открытие соревнований: Представление судейской коллегии. Спортивный зал МБУДО ШМО СШ
10-00 -14-00 час.	Выполнение видов испытаний.
14-00 -15-00 час.	Обед МБОУ «Шалинская СОШ № 90»
15-00 -15-15 час.	Заккрытие соревнований, награждение победителей и призеров лыжно-спортивная база МБУДО ШМО СШ
15.30 час.	Отъезд участников соревнований

3. Организаторы мероприятия.

Общее руководство организацией и проведением фестиваля ВФСК ГТО осуществляет Комитет по спорту, физической культуре и молодежной политике администрации Шалинского муниципального округа и МБУДО ШМО Спортивная школа - Центр тестирования, по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умения в области физической культуры и спорта в Шалинском городском округе.

Информационная поддержка проведения тестирования ВФСК ГТО осуществляется Управлением образования Шалинского муниципального округа.

В рамках проведения тестирования ГТО его участникам предоставляется возможность выполнить нормативы комплекса ГТО соответствующей возрастной ступени.

Прием нормативов осуществляет судейская коллегия тестирования по выполнению нормативов комплекса ВФСК ГТО. (Приложение 1).

4. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях на I этапе допускаются обучающиеся 8-17 лет общеобразовательных организаций.

К участию в I этапе Фестиваля допускаются участники основной медицинской группы при наличии уникального идентификационного номера в ЭБД ВФСК ГТО, допуска врача, заявки от организации.

Состав команды от образовательной организации 10 участников (1 мальчик, 1 девочка – II ступень, 1 мальчик, 1 девочка – III ступень, 1 мальчик, 1 девочка – IV ступень, 1 юноша, 1 девушка – V ступень, 1 юноша, 1 девушка – VI ступень. Приглашаются сильнейшие участники от общеобразовательных организаций.

5. Программа соревнований

Соревнования проводятся на личное первенство. Соревнования проводятся в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 22.02.2023 № 117 и методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) Министерства спорта Российской Федерации от 01.02.2018.

Основу спортивной программы I этапа Фестиваля составляют виды испытаний (тесты) в соответствии с государственными требованиями, выполняемые участниками, относящимися к II - VI ступеням (8-17 лет) комплекса ГТО.

На соревнованиях результаты выступлений каждого участника по всем видам испытаний, оцениваются в очках с применением 100-очковой таблицы оценки результатов, утвержденной приказом Минспорта от 18.04.2023 г. № 259.

Возрастная ступень	Виды испытаний	
	мальчики	девочки
Повозрастная ступень (от 8 до 9 лет)	1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) 4. Бег на лыжах на 1 км (мин, с) 5. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)	1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) 4. Бег на лыжах на 1 км (мин, с) 5. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)

III возрастная ступень (от 10 до 11 лет)	1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) 4. Бег на лыжах на 1 км (мин, с) 5. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)	1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) 4. Бег на лыжах на 1 км (мин, с) 5. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)
IV возрастная ступень (от 12 до 13 лет)	1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) 4. Бег на лыжах на 2 км (мин, с) 5. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)	1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) 4. Бег на лыжах на 2 км (мин, с) 5. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)
	Юноши	Девушки
V возрастная ступень (от 14 до 15 лет)	1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) 4. Бег на лыжах на 3 км (мин, с) 5. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)	1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) 4. Бег на лыжах на 3 км (мин, с) 5. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)
VI возрастная ступень (от 16 до 17 лет)	1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) 4. Бег на лыжах на 5 км (мин, с) 5. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)	1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) 4. Бег на лыжах на 3 км (мин, с) 5. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)

Подтверждение об участии в соревнованиях (предварительные заявки высылаются в МБУДО ШМО СШ - Центр тестирования по выполнению испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умении в области физической культуры и спорта: телефон 2-26-93, факс 2-14-23, эл адрес elenakollyakowa@mail.ru, shalia_dush@mail.ru до 27.01.2025
Именные заявки на участие в соревнованиях подаются до 28.01.2025 на эл.адрес ludka.97@mail.ru

Руководитель команды должен иметь заявку, заверенную директором школы и врачом.

Ответственность за соблюдение мер безопасности участников соревнований возлагается на руководителей команд.

7. Расходы соревнований.

КСКМ ШМО обеспечивает финансирование соревнований (проезд команд, питание участников соревнований, награждение победителей и призеров).

МБУДО ШМО СШ обеспечивает финансирование оплаты водителям школьных автобусов.

8. Награждение.

Участники, занявшие 1-3 место в личном первенстве среди мальчиков и девочек в каждой ступени по сумме очков всех видов испытаний награждаются грамотами и медалями.

9. Обеспечение безопасности

Обеспечение безопасности участников и зрителей соревнований осуществляется согласно требованиям Положения «О мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности при проведении на территории Свердловской области мероприятий с массовым пребыванием людей» (Постановление правительства Свердловской области от 30 мая 2003 г. N 333-ПП), а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 21.10.2020 № 1144-н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Приложение 1

Состав

судейской коллегии тестирования по выполнению нормативов ВФСК ГТО

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	ФИО	Должность	Место работы
1	Главный судья соревнований-	Волков С.С.	Директор	МБУДО ШМО СШ
	Секретарь соревнований	Шешенин В.П.	Председатель	КСКМ ШМО
		Алексеева А.А.	Тренер-преподаватель	МБУДО ШМО СШ
		Дергунов А.В.	Инструктор-методист	МБУДО ШМО СШ
		Попова Л.А.	Инструктор-методист	МБУДО ШМО СШ
2	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) (юноши)	Чиликов И.Н.	преподаватель физической культуры	МБОУ «Шалинская СОШ № 90»
		Гилев В.В.	преподаватель физической культуры	Филиал МБОУ «Шалинская СОШ № 45»-«Сылвинская СОШ»
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) (девушки)	Мясников В.И.	тренер-преподаватель	МБУДО ШМО СШ
		Перин А.Э.	преподаватель физической культуры	МБОУ «Шалинская СОШ № 90»
		Гурина О.Г.	тренер-преподаватель	МБУДО ШМО СШ
3	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	Шешенин В.П.	Председатель	КСКМ ШМО
		Попова Л.Л.	тренер-преподаватель	МБУДО ШМО СШ
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Кириллов Ю.Г.	преподаватель физической культуры	МБОУ «Шалинская СОШ № 90»
		Дергунов А.А.	тренер-преподаватель	МБУДО ШМО СШ

9	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)	Зырянкин А.Н.	тренер-преподаватель	МБУДО ШМО СШ
		Ганьжин И.А.	преподаватель физической культуры	МБОУ «Шалинская СОШ № 45»
7	Бег на лыжах	Сарафанов А.Ю.	тренер-преподаватель	МБУДО ШМО СШ
		Дергунов А.А.	тренер-преподаватель	МБУДО ШМО СШ
		Мясников В.И.	тренер-преподаватель	МБУДО ШМО СШ
		Зырянкин А.Н.	тренер-преподаватель	МБУДО ШМО СШ
		Тепелин С.Н.	тренер-преподаватель	МБУДО ШМО СШ
		Гурина О.Г.	тренер-преподаватель	МБУДО ШМО СШ
		Коллякова Е.А.	Зам.директора	МБУДО ШМО СШ

ЗАЯВКА

на участие в Зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций Шалинского муниципального округа, приуроченного к празднованию 80-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов

(образовательная организация)

Руководитель команды

(Ф.И.О. полностью, должность)

№ п/п	Фамилия, имя отчество (полностью)	число, месяц, год рождения	класс	ID-номер	Заключение врача о допуске к соревнованиям
1					

Всего допущено к Соревнованиям _____ человек _____
(подпись врача)

Директор учреждения _____

Печать

Дата _____