

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУДО ШГО ДЮСШ
С.С. Волков
Приказ от 23.08.2022 года № 144-О



**Календарный учебный график на 2022-2023 учебный год
Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
Шалинского городского округа
Детско-юношеской спортивной школы**

Пояснительная записка

1. Календарный учебный график Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования Шалинского городского округа Детско-юношеской спортивной школы (далее МБУДО ШГО ДЮСШ) является документом, регламентирующим организацию учебного, тренировочного и воспитательного процесса.
2. Годовой календарный учебный график учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.
3. МБУДО ШГО ДЮСШ в установленном законодательством Российской Федерации порядке несёт ответственность за реализацию в полном объёме дополнительных общеобразовательных программ в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

Организация образовательного процесса

Начало учебного года: 01 сентября 2022 года, режим работы с 8.00 до 20.00, для обучающихся старшего возраста от 16 до 18 лет допускаются занятия с окончанием не позднее 21.00 местного времени.

Продолжительность учебного года в соответствии с Учебным планом ДЮСШ на 2022-2023 учебный год составляет:

- 46 учебных недель занятий непосредственно в условиях спортивной школы для групп тренировочного этапа и 6 часов по индивидуальным заданиям в период летнего отдыха.

- 39 учебных недель для этапа начальной подготовки

- 39 учебных недель для спортивно-оздоровительного этапа

Режим учебной недели организован в соответствии образовательными программами по видам спорта и Учебным планом ДЮСШ.

Продолжительность одного занятия по общеобразовательным общеразвивающим программам на спортивно-оздоровительном этапе составляет не более 2 академических часов с максимальной недельной нагрузкой не более 4 академических часов.

Продолжительность одного занятия по общеобразовательным предпрофессиональным программам и спортивной подготовки по видам спорта:

- на этапе начальной подготовки составляет не более 2 академических часов, с максимальной недельной нагрузкой для 1 года обучения не более 6 академических часов в неделю,

- на этапе начальной подготовки 2 и 3 года обучения не более 2 академических часов, с максимальной недельной нагрузкой не более 9 академических часов в неделю.

- на тренировочном этапе 1- 2 года обучения не более 3 академических часов, 3-5 года не более 4 академических часов с недельной учебной нагрузкой от 12 до 18 академических часов.

Продолжительность академического часа с детьми школьного возраста от 7 лет до 18 лет составляет 45 минут, для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

После каждых 45 минут занятий предоставляется возможность не менее 10 минут отдыха, при этом учебный процесс продолжается, данное время используется для теоретической подготовки.

Соревновательная деятельность ДЮСШ является составной частью тренировочного процесса и проводится в соответствии с календарем школьных и муниципальных соревнований. Соревнования проводятся на неделе и по субботам. Продолжительность соревнований среди детей дошкольного возраста и младшего школьного возраста не более 2 часов, среднего школьного возраста не более 3 часов, старшего школьного возраста не более 4 часов.

Все участники школьных и районных соревнований обеспечиваются горячим питанием в столовых общеобразовательных школ.

Календарный учебный график на 2022-2023 учебный год

<i>Режим работы МБУДО ШГО ДЮСШ</i>	Образовательная деятельность осуществляется ежедневно, кроме выходных и праздничных дней с 8:00 до 20:00 ч. Для возрастной группы от 16 до 18 лет допускаются занятия с окончанием не позднее 21.00 местного времени.	
<i>Режим проведения тренировочных занятий</i>	Проводятся по утвержденному расписанию, в зависимости от (смены) режима обучения детей в общеобразовательных учреждениях.	
<i>Праздничные дни</i>	1, 2, 3, 4, 5, 6 и 8 января - Новогодние каникулы 7 января - Рождество Христово 23 февраля - День защитника Отечества 8 марта - Международный женский день	1 мая - Праздник Весны и Труда 9 мая - День Победы 12 июня - День России 4 ноября - День народного единства
<i>Продолжительность учебного года</i>	Учебный год начинается с 01 сентября на всех этапах подготовки. Комплектование групп спортивно-оздоровительного этапа, групп этапа начальной подготовки первого года обучения (зачисление) до 15 сентября. Продолжительность учебного года 39 недель с 01 сентября по 31 мая. Учебный год на тренировочном этапе составляет 46 недель в режиме тренировочных занятий по утвержденному расписанию и 6 недель в режиме тренировочных сборов, лагеря дневного пребывания детей и по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха.	
<i>Продолжительность учебной недели</i>	Шестидневная неделя в зависимости от максимального объема тренировочной нагрузки по видам спорта и этапам подготовки с одним выходным днем.	
<i>Реализуемые программы</i>	Дополнительная предпрофессиональная общеобразовательная программа в области физической культуры и спорта по видам спорта :легкая атлетика, лыжные гонки, пауэрлифтинг, хоккей, баскетбол, футбол. Дополнительная общеразвивающая общеобразовательная программа физкультурно-спортивной направленности по легкой атлетике, лыжным гонкам, баскетболу, пауэрлифтингу и физкультурно-	

	оздоровительной программе для детей дошкольного возраста при проведение занятий в спортивно-оздоровительных группах.							
<i>Этапы подготовки</i>	<i>Виды спорта</i>	<i>СОЭ</i>	<i>ЭНП-1</i>	<i>ЭНП-2</i>	<i>ЭНП-3</i>	<i>ТЭ-1</i>	<i>ТЭ-2</i>	<i>ТЭ-3</i>
<i>Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки (часов в неделю)</i>	Баскетбол	4	6	8	8	10	12	12
	Хоккей с шайбой		6	8	8	10	12	12
	Футбол		6	9	9	12	12	12
	Лыжные гонки	4	6	9	9	10-12	12	14
	Легкая атлетика	4	6	9	9	10-12	12	14
	Пауэрлифтинг		6	9	9	12	12	14
	Волейбол	4	6	8	8	12	12	18
<i>Расписание занятий</i>	Составляется администрацией ДЮСШ по представлению тренера, тренера-преподавателя в целях установления более благоприятного режима тренировок и отдыха, с учетом возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм и утверждается директором.							
<i>Продолжительность тренировочных занятий</i>	- на этапе начальной подготовки – 2 академических часа (90 минут), на тренировочном этапе 1-2 года обучения (спортивной специализации) – не более 3 академических часов (135 минут), 3-5 года обучения не более 4 академических часов (180минут) Академический час – 45 минут. После 45 минут занятий перерыв до 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещения, при этом сам тренировочный процесс не прерывается, данное время может быть использовано для теоретической подготовки, воспитательной работы и другой деятельности педагогической направленности.							

Тренировочные сборы	Предельная продолжительность сборов (количество дней)			
		Этап начальной подготовки	Тренировочный этап	Оптимальное число участников сборов
	Тренировочные сборы по общей и специальной физической подготовке в летний период	-	14	Не менее 70% от состава групп занимающихся, проходящих подготовку на определенном этапе
Самостоятельная работа обучающихся	В пределах до 10% от общего объема учебного плана по видам спорта			
Участие в соревнованиях	в	В соответствии со сводным календарным планом и требованиями реализуемых программ		
Промежуточная и итоговая аттестация	и	Тестирование обучающихся на начало учебного года (сентябрь месяц). Промежуточная аттестация в соответствии с образовательной программой в конце учебного года май месяц – по результатам выполнения контрольно-переводных нормативов, выполнение программных требований по видам спорта. Итоговая аттестация – по завершению срока реализации дополнительных общеобразовательных программ по видам спорта.		